

Lezing door Sebastiaan van Doornik, orthodontist

15 mei 2025

De eerste resultaten van het Orthodontics Research Network Noordoost-Nederland: Enquête over de naleving van mondhygiëneadviezen door pubers en de effecten van Wittevlekgaatjes (WSL) tijdens de orthodontische behandeling.

Binnen het kader van praktijkgericht orthodontisch onderzoek van het *Orthodontics Research Network Noordoost-Nederland* (ORN-NN) hebben we in het voorjaar van 2023 ons eerste grote onderzoeksproject uitgevoerd. Dit onderzoek werd mogelijk gemaakt door de aangesloten praktijken van de ORN-NN, de afdeling Orthodontie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, het Centrum voor Tandheelkunde en Mondzorg, en de Hanze Hogeschool. Deze samenwerking sluit naadloos aan bij de doelstellingen van de Visienota Orthodontist 2025, die zich richt op het verbeteren van de patiëntenzorg door middel van praktijkgericht onderzoek.

Het onderzoek richtte zich op de naleving van en kennis over de huidige richtlijnen en adviezen voor cariëspreventie bij adolescenten die behandeld worden met vaste apparatuur. We verzamelden gegevens van 393 adolescenten in negen praktijken van het ORN-NN. De focus lag op de kennis en naleving van mondhygiëne, fluoridegebruik en voedingsadviezen, evenals het onderzoeken van mogelijke risicofactoren voor de ontwikkeling van WSL.

In mijn lezing zal ik verder ingaan op de rol van biofilmformatie in de ontwikkeling van WSL en de impact van risicofactoren zoals de naleving van mondhygiëneadviezen en dieet. Ik bespreek hoe biofilms bijdragen aan de ontwikkeling van WSL, evenals de implicaties van de bevindingen voor de behandeling en preventie van deze laesies. Daarnaast kijken we naar demografische variabelen, zoals leeftijd, geslacht en opleidingsniveau, die invloed hebben op de naleving van preventieve adviezen.

De resultaten van ons onderzoek lieten significante verschillen zien in de naleving van de richtlijnen, waarbij vooral jongens en oudere adolescenten minder goed de richtlijnen volgen. Deze bevindingen zijn cruciaal voor het ontwikkelen van effectievere interventies en behandelstrategieën om WSL te voorkomen en de mondgezondheid van jongeren te verbeteren.