

Abstract lezingen NVOS Najaarscongres 2025

Hieronder vindt u een korte beschrijving van de verschillende lezingen tijdens het congres.

De invloed van kaakverbreding op de ademwegen

dr. Aldin Kapetanović, DDS, MSc, PhD

Kaakverbreding heeft niet alleen een functioneel en esthetisch effect op het gebit, maar kan ook een significante invloed hebben op de ademwegen. In deze lezing wordt ingegaan op de relatie tussen de transversale dimensie van de bovenkaak en de naso-orofaryngeale luchtweg. We bespreken hoe verbreding middels MARPE, SARPE, of andere technieken, de neusholte en luchtstroom kan verbeteren, de impact op ademhalingspatronen en slaapkwaliteit, en de mogelijke rol bij de behandeling van ademhalingsproblemen zoals obstructieve slaapapneu. Zowel klinische bevindingen als recente onderzoeksresultaten worden belicht om een beter inzicht te geven in de multidisciplinaire relevantie van kaakverbreding.

De kaak als startpunt van ademhaling en groei: van kind tot atleet

Nurcan Yilmaz-Vukkink, restuaratief tandarts

In dit eerste deel wordt de nadruk gelegd op de basis: de rol van craniofaciale ontwikkeling en ademhaling bij kinderen en adolescenten. Aan de hand van de *Function Matrix Theory*, studies over mondademhaling, verkeerde gewoonten (duim, speen), allergieën en vergrote tonsillen wordt de relatie tussen kaakgroei, slaap en algemene gezondheid besproken. We gaan dieper in op hoe afwijkende ademhaling en houding invloed hebben op skeletale groei, de ontwikkeling van het gebit en cognitieve functies bij kinderen. Ook wordt belicht waarom vroege interventie essentieel is om structurele schade en functionele beperkingen in een later stadium te voorkomen.

Kaak, houding en prestatie: multidisciplinaire aanpak bij volwassenen

Nurcan Yilmaz-Vukkink, restuaratief tandarts

Het tweede deel richt zich op volwassenen en topsporters. Hier staan de interacties tussen kaak, houding en prestaties centraal, met nadruk op TMJ-disfunctie, asymmetrie, luchtwegproblematiek en de invloed op slaap en sportprestaties. Klinische cases (o.a. McKee, topsporters) laten zien hoe dentale en skeletale afwijkingen doorwerken in de luchtweg en het lichaam. Ook worden behandelstrategieën besproken: orthodontie, chirurgische expansie en stabilisatie van de beet met splints, inclusief de rol van performance splints in sportgeneeskunde. De nadruk ligt op een multidisciplinaire benadering waarbij tandheelkunde, kaakchirurgie, fysiotherapie en sportwetenschap elkaar versterken.

Luchtweg in planning van orthognate chirurgie

Dr. Hossein Ghaeminia, MKA- en hoofd-halschirurg

Orthognate chirurgie wordt traditioneel gepland op basis van functie en esthetiek, waarbij een optimale occlusie en een harmonieus profiel een belangrijk onderdeel vormen. De invloed van kaakverplaatsingen op de bovenste luchtweg kan daarbij soms onderbelicht zijn. In deze voordracht wordt het huidige inzicht besproken in de relatie tussen chirurgische verplaatsingen van maxilla en mandibula en veranderingen in bovenste luchtwegvolume en -functie. Aan de hand van recente literatuur en klinische voorbeelden wordt belicht hoe digitale planning en 3D analyse de mogelijkheid bieden om luchtwegparameters al preoperatief in de besluitvorming te integreren.

De ademhaling die u dagelijks ziet, maar zelden echt bekijkt

Steven Zwerink, ademfysioloog, voormalig topsprinter en freediver

Steven laat zien hoe de manier van ademen van een patiënt verborgen signalen geeft. Niet alleen over de slaap, maar ook over herstelvermogen en prestaties. Hij legt uit waarom habituele mondademhaling zoveel impact heeft, hoe u deze patronen eenvoudig kunt herkennen, en welke rol verstoorde ademhaling – zoals onbewust de adem inhouden – speelt binnen het orthodontisch vakgebied.

Geen grote theorieën, wel scherpe observaties die u morgen al in de praktijk kunt toepassen.